



Tuotenumero: 1210

EAN: 06416192080012

Tuote: Ruisleipä 500 g siivutettu

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Sisältää runsaasti: Kuitu. Ei sisällä: Laktoosi. Sisältää runsaasti: Natrium tai suola.

Ainesosat: Kokojyväruisjauho (60 %), vesi, hiivaleipävehnäjauho, **vehnägluteeni**, jodioitu suola (1,2 %), hiiva. Voimakassuolainen. Laktoositon.

Ingredienser: Fullkornsrågmjöl (60 %), vatten, jästbröds**vetemjöl**, **vetegluten**, joderat salt (1,2 %), jäst. Kraftigt saltat. Laktosfri.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

ruisleipä

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkinä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	898 kJ 215 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,5 g 0,1 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	36,8 g 1,5 g
Ravintokuitua / Kostfiber	8,8 g
Proteiinia / Protein	8,7 g
Suolaa / Salt	1,2 g

RI-merkintä:**ruisleipä**

	Annos 30 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	269 kJ	3 %
Energiaa kcal / Energi kcal	64 kcal	3 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,4 g 0,0 g	< 1 % < 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	11,0 g 0,4 g	4 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,6 g	11 %
Proteiinia / Protein	2,6 g	5 %
Suolaa / Salt	0,4 g	6 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.