



Tuotenumero: 2412

EAN: 06416192024122

Tuote: 100% Kaurarieska 5 kpl/175g

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Ei sisällä: Maito. Ei sisällä: Laktoosi. Sisältää runsaasti: Kuitu.

Ainesosat: Täysjyväkaura 52 % (hiutale, lese, jauho, kuitu), vesi, rypsiöljy, jodioitu suola, säilöntäaine (E202). Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää.

Ingredienser: Fullkornshavre 52 % (flingor, kli, mjöl, fiber), vatten, rypsolja, joderat salt, konserveringsmedel (E202). Kan innehålla spår av vete.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

100% Kaurarieska 5 kpl/175g

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	706 kJ 169 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	4,5 g 0,6 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	25,0 g 0,9 g
Ravintokuitua / Kostfiber	6,1 g
Proteiinia / Protein	6,3 g
Suolaa / Salt	1,1 g

Laktoosia/Laktos 0 g/100 g

RI-merkintä:**100% Kaurarieska 5 kpl/175g**

	Annos 35 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	247 kJ	3 %
Energiaa kcal / Energi kcal	59 kcal	3 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,6 g 0,2 g	2 % 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	8,8 g 0,3 g	3 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,1 g	9 %
Proteiinia / Protein	2,2 g	4 %
Suolaa / Salt	0,4 g	6 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.