



Tuotenumero: 1212

EAN: 06416192012129

Tuote: Ruisvuoka 850 g, voileipäkakku siivutettu

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Ei sisällä: Laktoosi. Sisältää runsaasti: Kuitu.

Käyttöohje: Varastoitu pakasteena. Ei saa pakastaa uudelleen.
Förvarad som djupfryst. Upptinad produkt får ej frysas på nytt.

Ainesosat: Kokojyväruisjauho (59 %), vesi, hiivaleipävehnä jauho, **vehnägluteeni**, jodioitu suola (1,2 %), hiiva. Voimakassuolainen. Laktoositon. Runsaskuituinen.

Ingredienser: Fullkornsrågmjöl (59 %), vatten, jästbröds**vetemjöl**, **vetegluten**, joderat salt (1,2 %), jäst. Kraftigt saltat. Laktosfri. Fiberrik.

Parasta ennen päiväys pakkauksessa / Bäst före datum på den förpackning.

Ruisvuoka 850 g, voileipäkakkusiivutettu

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	868 kJ 207 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,4 g 0,1 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	35,5 g 1,4 g
Ravintokuitua / Kostfiber	8,5 g
Proteiinia / Protein	8,4 g
Suolaa / Salt	1,2 g

Laktoosia / Laktos 0 g / 100 g

RI-merkintä:**Ruisvuoka 850 g, voileipäkakkusiivutettu**

	Annos 30 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	260 kJ	3 %
Energiaa kcal / Energi kcal	62 kcal	3 %
Rasvaa / Fett	0,4 g	< 1 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,0 g	< 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater	10,7 g	4 %
josta sokereita / varav sockerarter	0,4 g	< 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,5 g	10 %
Proteiinia / Protein	2,5 g	5 %
Suolaa / Salt	0,4 g	6 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.