



**Tuotenumero:** 1281

**EAN:** 06416192012815

**Tuote:** RuisJälkkäri 5 kpl / 250 g

**Ravitsemuksellinen ominaisuus:** Sisältää runsaasti: Kuitu. Ei sisällä: Laktoosi.

**Ainesosat:** Täysjyväruisjauho ja -rouhe (81 %), vesi, suola (1,1 %), hiiva. Laktoositon. Runsaskuituinen. 100 % ruista vilja raaka-aineista.

**Ingredienser:** Fullkornsrågmjöl och -kross (81 %), vatten, salt (1,1 %), jäst. Laktosfri. Fiberrik. 100 % råg av spannmålsråvarorna.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

**RuisJälkkäri**

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkitä:

| Ravintosisältö / Näringsvärde                                         | Per 100 g          |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energiaa kJ / Energi kJ                                               | 973 kJ<br>233 kcal |
| Rasvaa / Fett<br>josta tyydyttynyttä / varav mättat fett              | 1,9 g<br>0,2 g     |
| Hiilihydraatteja / Kolhydrater<br>josta sokereita / varav sockerarter | 44,2 g<br>1,0 g    |
| Ravintokuitua / Kostfiber                                             | 14,0 g             |
| Proteiinia / Protein                                                  | 8,9 g              |
| Suolaa / Salt                                                         | 1,1 g              |

**RI-merkintä:****RuisJälkkäri**

|                                         | Annos 25 g | RI*   |
|-----------------------------------------|------------|-------|
| Energiaa kJ / Energi kJ                 | 243 kJ     | 3 %   |
| Energiaa kcal / Energi kcal             | 58 kcal    | 3 %   |
| Rasvaa / Fett                           | 0,5 g      | < 1 % |
| josta tyydyttynyttä / varav mättat fett | 0,1 g      | < 1 % |
| Hiilihydraatteja / Kolhydrater          | 11,1 g     | 4 %   |
| josta sokereita / varav sockerarter     | 0,2 g      | < 1 % |
| Ravintokuitua / Kostfiber               | 3,5 g      | 14 %  |
| Proteiinia / Protein                    | 2,2 g      | 4 %   |
| Suolaa / Salt                           | 0,3 g      | 5 %   |

\*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /\*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.