



Tuotenumero: 1098

EAN: 06416192010989

Tuote: Kiviariinaruis 1 kg

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Sisältää runsaasti: Kuitu. Ei sisällä: Laktoosi.

Ainesosat:

Täysjyväruisjauho, vesi, **ruisrouhe**, **vehnä**jauho, **ruis**mallas, hiiva, jodioitu suola (1,1 %). Ruista 80 % viljaraaka-aineista ja 59 % leivän painosta. Runsaskuituinen. Laktoositon.

Ingredienser: Fullkornrågmjöl, vatten, **råg**kross, **vetemjöl**, **råg**malt, jäst, jodhaltigt salt (1,1 %). 80 % råg av spannmålsråvarorna och 59 % råg av bröd vikt. Kostfiberrik. Laktosfri.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

Kiviarinaruis

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	955 kJ 228 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,3 g 0,1 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	42,1 g 1,6 g
Ravintokuitua / Kostfiber	9,5 g
Proteiinia / Protein	6,8 g
Suolaa / Salt	1,1 g

RI-merkintä:**Kiviarinaruis**

	Annos 30 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	286 kJ	3 %
Energiaa kcal / Energi kcal	68 kcal	3 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,4 g 0,0 g	< 1 % < 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	12,6 g 0,5 g	5 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,9 g	11 %
Proteiinia / Protein	2,0 g	4 %
Suolaa / Salt	0,3 g	6 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.