



**Tuotenumero:** 1202

**EAN:** 06416192080029

**Tuote:** Ruisleipä 650 g, siivutettu

**Ravitsemuksellinen ominaisuus:** Sisältää runsaasti: Kuitu. Ei sisällä: Laktoosi. Sisältää runsaasti: Natrium tai suola.

**Ainesosat:** Kokojyväruisjauho (60 %), vesi, hiivaleipävehnäjäuho, **vehnägluteeni**, jodioitu suola (1,2 %), hiiva. Voimakassuolainen. Laktoositon.

**Ingredienser:** Fullkornsrågmjöl (60 %), vatten, jästbröds**vetemjöl**, **vetegluten**, joderat salt (1,2 %), jäst. Kraftigt saltat. Laktosfri.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

## Ruisleipä

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	896 kJ 214 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,5 g 0,1 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	36,7 g 1,5 g
Ravintokuitua / Kostfiber	8,7 g
Proteiinia / Protein	8,7 g
Suolaa / Salt	1,2 g

## RI-merkintä:

### Ruisleipä

	Annos 30 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	269 kJ	3 %
Energiaa kcal / Energi kcal	64 kcal	3 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,4 g 0,0 g	< 1 % < 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	11,0 g 0,4 g	4 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,6 g	10 %
Proteiinia / Protein	2,6 g	5 %
Suolaa / Salt	0,4 g	6 %

\*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /\*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.