



Tuotenumero: 1213

EAN: 06416192080135

Tuote: Sihtileipä 560 g

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Sisältää runsaasti: Kuitu. Ei sisällä: Laktoosi.

Ainesosat: Ruissihtijauho (60 %), vesi, ruisjauho (3 %), hiivaleipävehnä jauho, vehnägluteeni, jodioitu suola (1,1 %), hiiva

Ingredienser: Rågsikt mjöl (60 %), vatten, rågmjöl (3 %), jästbrödsvetemjöl, vetegluten, joderat salt (1,1 %), jäst.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

Sihtileipä

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	1032 kJ 247 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1,3 g 0,1 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	45,3 g 0,4 g
Ravintokuitua / Kostfiber	6,6 g
Proteiinia / Protein	9,5 g
Suolaa / Salt	1,1 g

RI-merkintä:**Sihtileipä**

	Annos 30 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	310 kJ	4 %
Energiaa kcal / Energi kcal	74 kcal	4 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,4 g 0,0 g	< 1 % < 1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	13,6 g 0,1 g	5 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,0 g	8 %
Proteiinia / Protein	2,9 g	6 %
Suolaa / Salt	0,3 g	6 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.