



Tuotenumero: 3157

EAN: 06416192031571

Tuote: Kauraneloset 4 kpl / 300 g

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Ei sisällä: Laktoosi. Sisältää: Kuitu.

Ainesosat: vehnä jauho, vesi, **kaura** 13 % (rouhe ja hiutale), hiivaleipävehnä jauho, hiiva, margariini (palmu - ja rapsiöljy, vesi, suola, aromi, väri E160a), jodioitu suola, emulgointiaine E472e. Laktoositon. Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa ja maitoa.

Ingredienser: vetemjöl, vatten, **havre** 13 % (krossgryn och flingor), **vetejäst**brödmjöl, jäst, margarin (palm - och rapsolja, vatten, salt, arom, färg E160a), joderat salt, emulgeringsmedel E472e. Laktosfri. Kan innehålla spår av egg och mjölk.

Parasta ennen päiväys pakkauksessa / Bäst före datum på den förpackning.

Kauraneloet 4 kpl / 300 g

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	1073 kJ 256 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	2,8 g 0,7 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	47,0 g 0,4 g
Ravintokuitua / Kostfiber	3,5 g
Proteiinia / Protein	8,6 g
Suolaa / Salt	1,1 g

RI-merkintä:**Kauraneloet 4 kpl / 300 g**

	Annos 75 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	805 kJ	10 %
Energiaa kcal / Energi kcal	192 kcal	10 %
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	2,1 g 0,5 g	3 % 3 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	35,2 g 0,3 g	14 % < 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	2,6 g	10 %
Proteiinia / Protein	6,4 g	13 %
Suolaa / Salt	0,8 g	14 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.