



Tuotenumero: 8380

EAN: 06416192083808

Tuote: SiemenSydän 4 kpl / 200 g, gluteeniton

Yliiivatun tähkän lupanumero: FI-026-040 OATS

Ravitsemuksellinen ominaisuus: Ei sisällä: Maitotuote. Sisältää runsaasti: Kuitu.

Ainesosat: vesi, gluteeniton kaurajauho, rypsiöljy, auringonkukansiemen, chiansiemen (5 %), kurpitsansiemen, siirappi, jodioitu suola. Sisältää kauraa 33 % ja siemeniä 18 %.

Ingredienser: vatten, glutenfri havremjöl, rypsolja, solrosfrön, chiafrön (5 %), pumpafrön, sirap, joderat salt. Innehåller 33% havre och 18% frön.

Parasta ennen päiväys pakkauksessa / Bäst före datum på den förpackning.

SiemenSydän 4 kpl / 200 g, gluteeniton

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	1258 kJ 301 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	17,0 g 1,8 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	24,0 g 4,2 g
Ravintokuitua / Kostfiber	6,0 g
Proteiinia / Protein	9,1 g
Suolaa / Salt	1,0 g

Laktoosia / Laktos 0 g / 100 g

RI-merkintä:**SiemenSydän 4 kpl / 200 g, gluteeniton**

	Annos 50 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	629 kJ	7 %
Energiaa kcal / Energi kcal	150 kcal	8 %
Rasvaa / Fett	8,5 g	12 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,9 g	4 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater	12,0 g	5 %
josta sokereita / varav sockerarter	2,1 g	2 %
Ravintokuitua / Kostfiber	3,0 g	12 %
Proteiinia / Protein	4,5 g	9 %
Suolaa / Salt	0,5 g	8 %

*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.