



**Tuotenumero:** 3155

**EAN:** 06416192031557

**Tuote:** Kaurasämpylä 6kpl/300g

**Ravitsemuksellinen ominaisuus:** Ei sisällä: Laktoosi.

**Ainesosat:** Vehnäjauho, vesi, kaurahiutale (17 %), hiiva, margariini (palmu- ja rapsiöljy, vesi, suola, emulgointiaine E471, happamuudensäätöaine E270, aromi, väri E160a), paranne (vehnäjäuho, emulgointiaine E472e, vehnämallasjauho), vehnägluteeni, vehnähapantaikina, jodioitu suola (1,1 %), sokeri. Laktoositon.

**Ingredienser:** Vetemjöl, vatten, havregryn (17 %), jäst, margarin (palm- och rapsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel E471, surhetsreglerande E270, arom, färg E160a), mjölbehandlingsmedel (vetemjöl, emulgeringsmedel E472e, vetemaltmjöl), vetegluten, vetesurdeg, jod salt (1,1 %), socker. Laktoosifri.

Parasta ennen - päiväys pussinsulkijassa / Bäst före, se tillslutaren

Elintarviketietoasetuksen (EU 1169/2011) mukainen ravintoarvomerkintä:

Ravintosisältö / Näringsvärde	Per 100 g
Energiaa kJ / Energi kJ	1156 kJ 276 kcal
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	3,7 g 0,9 g
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	48,2 g 0,5 g
Ravintokuitua / Kostfiber	3,8 g
Proteiinia / Protein	9,9 g
Suolaa / Salt	1,1 g

josta laktoosia / varav laktos 0,0 g

RI-merkintä:

Kaurasämpylä 6 kpl/300g 50 g

	Annos 50 g	RI*
Energiaa kJ / Energi kJ	578 kJ	7 %
Energiaa kcal / Energi kcal	138 kcal	7 %
Rasvaa / Fett	1,9 g	3 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	0,5 g	2 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater	24,1 g	9 %
josta sokereita / varav sockerarter	0,2 g	< 1 %
Ravintokuitua / Kostfiber	1,9 g	8 %
Proteiinia / Protein	5,0 g	10 %
Suolaa / Salt	0,6 g	9 %

\*Viitteellisestä päiväsaannista. Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio. /\*Av vägledande dagligt intag. Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen.